

# Health Tips

Consejos Para Mantener La Buena Salud

SUGERENCIAS PARA  
TOMAR MEDICAMENTOS  
PARA LA SALUD DEL  
COMPORTAMIENTO

[www.anthem.com/inmedicaid](http://www.anthem.com/inmedicaid)

## Los medicamentos pueden ayudarle a sentirse mejor o a recuperarse. Asegúrese de tomarlos correctamente.

Su médico puede darle la receta para uno o más medicamentos. Si los toma correctamente, tendrán un mejor efecto. Además, le ayudará a evitar problemas. A continuación, le brindamos algunas sugerencias.

1. Infórmele a su médico lo siguiente:
  - Si está embarazada o planea estarlo
  - Si está amamantando
  - Si está tomando otros medicamentos
  - Si tiene otros problemas de salud
2. Trabaje en estrecha colaboración con su médico:
  - Asista siempre a sus citas
  - Siga las instrucciones para las dosis
  - Haga preguntas
3. Los medicamentos no deben tomarse con alcohol ni en combinación con ningún otro medicamento sin la autorización de su médico. Esto incluye medicamentos de venta sin receta y medicamentos a base de hierbas.
4. Obtenga la autorización de su médico para poder conducir u operar maquinaria.
5. Pregúntele a su médico qué debe hacer si se olvida una dosis.
6. Esté atento a los efectos secundarios e infórmele a su médico si experimenta alguno.

7. Almacene los medicamentos en un lugar fresco y seco. Manténgalos fuera del alcance de los niños y las mascotas.
8. No comparta los medicamentos con otras personas. Tampoco tome medicamentos de otras personas.
9. Sea paciente cuando tome un medicamento nuevo. Es posible que pasen algunas semanas antes de que sienta los efectos del medicamento. Además, es posible que pasen algunas semanas antes de que desaparezcan los efectos secundarios.
10. Si desea dejar de tomar los medicamentos, hable con su médico acerca de la mejor manera de hacerlo.

*National Institute of Mental Health, nimh.nih.gov*

Call for free translation/Llame para una traducción sin costo:  
1-866-408-6131 (Hoosier Healthwise, Healthy Indiana Plan);  
1-844-284-1797 (Hoosier Care Connect); TTY 711.



Al servicio de Hoosier Healthwise,  
Healthy Indiana Plan y Hoosier Care Connect

Útiles números de teléfono sólo para miembros de **Anthem Blue Cross and Blue Shield**  
Servicios al Miembro y 24/7 NurseLine (Línea de Enfermería 24/7 NurseLine):

- Hoosier Healthwise y Healthy Indiana Plan - 1-866-408-6131
- Hoosier Care Connect - 1-844-284-1797
- TTY: 711

Puede llevar un control de los medicamentos aquí. Si necesita más espacio, use otra hoja.

	Medicamento n.º 1	Medicamento n.º 2	Medicamento n.º 3
Nombre del medicamento			
Motivo por el cual lo toma			
¿Qué cantidad debo tomar?			
¿A qué hora debo tomarlo?			